



AGENDA LUNAR

—...) 2027 (...—

Guía de ciclos, intenciones
y rituales

LA LUNA Y SU RITMO

Las ocho fases lunares

Representación orientativa para observar desde el hemisferio sur.



Luna nueva

COMIENZOS

Nombrar una intención.



Creciente

PRIMEROS PASOS

Cuidar lo recién iniciado.



Cuarto creciente

DECIDIR

Actuar frente a obstáculos.



Gibosa creciente

AJUSTAR

Afinar el proceso.



Luna llena

RECONOCER

Valorar lo alcanzado.



Gibosa menguante

COMPARTIR

Transmitir aprendizajes.



Cuarto menguante

REVISAR

Evaluar qué funcionó.



Menguante

DESCANSAR

Soltar y recuperar energía.

Nota: en el hemisferio sur la Luna creciente se ilumina visualmente por la izquierda (forma de C). Los símbolos aquí son esquemáticos, no fotografías.

MI MES

Enero 2027

Un nuevo comienzo

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7  NUEVA	8	9	10
11	12	13	14	15  1/4 CREC.	16	17
18	19	20	21	22  LLENA	23	24
25	26	27	28	29  1/4 MENG.	30	31

LUNAS DEL MES

-  7 de enero · 17:25 · Luna nueva en Capricornio
-  22 de enero · 09:17 · Luna llena en Leo

Mi intención del mes

Una prioridad que quiero cuidar.

Tres acciones posibles

Pequeñas, concretas y realistas.



LA SEMILLA

Luna nueva

7 de enero de 2027 · 17:25 h

SIGNO

Capricornio

DISTANCIA

406.514 km

LUZ

0%

ELONGACIÓN

0°

ASTRONOMÍA Y SENTIDO SIMBÓLICO

En luna nueva, la Luna se encuentra aproximadamente en la dirección del Sol desde la Tierra; su lado iluminado no se aprecia a simple vista.

PROPUESTA PARA ESTE CICLO

La luna nueva se usa aquí como un recordatorio para empezar. Elegir con claridad el primer paso.

1 · Deseo

¿Qué meta concreta quiero trabajar?

2 · Resultado

¿Cómo se vería un avance real?

3 · Obstáculo

¿Qué podría dificultarlo?

4 · Plan si-entonces

Si ocurre X, haré Y.

Mi primer paso en 24 horas

Una acción pequeña y posible.



LA COSECHA

Luna llena

22 de enero de 2027 · 09:17 h

SIGNO

Leo

DISTANCIA

357.635 km

LUZ

100%

ELONGACIÓN

180°

ASTRONOMÍA Y SENTIDO SIMBÓLICO

En luna llena, la Tierra queda aproximadamente entre el Sol y la Luna, y la cara lunar orientada hacia nosotros aparece iluminada.

PROPUESTA PARA ESTE CICLO

La luna llena invita a mirar lo realizado sin juzgarse. Elegir con claridad el primer paso.

Lo que sí ocurrió

Registra un avance verificable.

Tres gratitudes

¿Qué hizo valioso este ciclo?

Lo que aprendí

Algo que repetiré o cambiaré.

Lo que puedo soltar

Un compromiso que no necesito.

Lo siguiente

¿Cuál será mi próxima acción concreta?

MIRAR ATRÁS PARA SEGUIR ADELANTE

Cierre de enero

Un nuevo comienzo

Mi mes en tres palabras

¿Cómo resumiría estas semanas?

El avance que reconozco

Aunque haya sido pequeño.

Lo que funcionó

Una estrategia que me ayudó.

Lo que haría distinto

Un cambio que puedo probar.

Mi aprendizaje principal

Una idea que vale la pena recordar.

Mi próximo paso

Una acción para el siguiente mes.
